EMENTA DE ABRIL

DIAS	EMENTA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
01 a 05	Sopa	Canja	Creme agrião	Sopa Primavera	Creme Legumes	Sopa Grão
	Prato	Gratinado de Frango	Maruca C/ legumes	Chili	Bacalhau Espiritual	Massa à Piparote
	Salada	Alface/Cenoura	Cenoura/Tomate	Alface/Milho	Tomate/Alface	Cenoura/Milho
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Salada de Fruta
8 A 12	Sopa	Canja	Sopa Juliana	Creme de Abóbora	Sopa espinafres	Creme cenoura c/ feijão-verde
	Prato	Jardineira de Frango	Arroz de Peixe	Espargvete à bolonhesa	Salada de atum c/ feijão frade	Vitela estufada c/ arroz e molho cenoura
	Salada	Alface/Cenoura	Cenoura/Tomate	Alface/Milho	Tomate/Alface	Cenoura/Milho
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Salada de Fruta
15 A 19	Sopa	Canja	Sopa Agrião	Creme de Legumes	Sopa grão c/ Espinafres	FERIADO
		Arroz de Frango c/ervilhas	Pataniscas	Hambúrguer	Pescada Gratinada	
	Salada	Alface/Cenoura	Cenoura/Tomate	Alface/Milho	Tomate/Alface	
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	
22 A 26	Sopa	Canja	Creme Cenoura	Sopa Camponesa	Feriado	Canja
	Prato	Strogonoff	Salmão c/ salada russa	Empadão Carne		Cozido á Portuguesa
	Salada	Alface/Cenoura	Cenoura/Tomate	Alface/Milho		Cenoura/Milho
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta		Salada de Fruta
29 a 01	Sopa	Canja	Creme espinafres	Feriado	Canja	Sopa de Nabiças
	Prato	Coxas Frango assadas no forno c/ batatas coradas	Bacalhoada Portuguesa à moda Brasileira		Peixe Espada grelhado c/legumes	Perna Perú no forno c/ batatas duchaise
	Salada	Alface/Cenoura	Cenoura/Tomate		Tomate/Alface	Cenoura/Milho
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta		Doce	Salada de Fruta
Bom Apetite!						