

Ementa de Junho de 2015



DIAS	EMENTA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
01 a 05	Sopa	Canja	Sopa de Feijão Verde	Creme de Cenoura	Sopa Agrião	Creme de Grão
	Prato	Strogonoff c/ arroz	Massa de Perca	Almôndegas c/ esparguete	Salada do Mar	Ensopado de Borrego
	Salada	Alface/Cenoura	Cenoura/Tomate	Alface/Milho	Tomate/Alface	Cenoura/Milho
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Salada de Fruta
08 a 12	Sopa	Canja	Creme coentros	FERIADO	Canja	Sopa Lombardo
	Prato	Jardineira frango	Filetes pescada panados		Bacalhau Gomes Sá	Arroz á Valenciana
	Salada	Alface/Cenoura	Cenoura/Tomate		Tomate/Alface	Cenoura/Milho
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta		Doce	Salada de Fruta
15 a 19	Sopa	Canja	Sopa Colorida	Creme de Agrião	Sopa Juliana	Creme de Abóbora
	Prato	Bifinhos á Siciliana	Bacalhau á brás	Lasanha	Peixe espada c/ legumes	Massa á Piparote
	Salada	Alface/Cenoura	Cenoura/Tomate	Alface/Milho	Tomate/Alface	Cenoura/Milho
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Salada de Fruta
22 a 26	Sopa	Canja	Creme Espinafres	Creme de Cenoura	Creme Ervilhas	Creme Legumes
	Prato	Coxas de frango assadas no forno	Perna peru forno c/ batatas coradas	Rolo de Carne	Salada Mista frango	Panados de peru com legumes
	Salada	Alface/Cenoura	Cenoura/Tomate	Alface/Milho	Tomate/Alface	Cenoura/Milho
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Salada de Fruta
Bom Apetite !						

Dia 19 – Jantar convívio Piparote

De 22 de Junho a 03 de Julho – época balnear (semana extra de 6 a 10 de Julho – só para ATL e Centro de Estudos)



Ementa 1ª semana de Praia (apenas CARNE)