



## EMENTA DE FEVEREIRO 2016

DIAS	EMENTA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1 a 5	Sopa	Canja	Creme Coentros	Sopa Nabijas	Creme de ervilhas	Sopa Primavera
	Prato	Bifinhos Peru Siciliana			Bacalhau com broa	Arroz de pato
	Salada	Alface	Tomate/Cenoura	Alface/Milho	Cenoura/Alface	Tomate/Milho
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Salada Fruta
8 a 12	Sopa	FECHADOS	FECHADOS	Canja	Puré de Cenoura c/ massinhas	Sopa Juliana
	Prato				Filetes de perca c/ cogumelos e natas	
	Salada			Alface/Milho	Cenoura/Alface	Tomate/Milho
	Fruta/Doce			Fruta	Doce	Salada Fruta
15 a 19	Sopa	Canja	Sopa Serrana	Creme de Legumes	Sopa Lombardo	Creme de Grão com espinafres
	Prato			Carne picada no forno c/ salsichas	Bacalhau com natas	Arroz á Valenciana
	Salada	Alface	Cenoura/Tomate	Alface/Milho	Cenoura/Alface	Tomate/Milho
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Salada Fruta
22 a 26	Sopa	Canja	Creme espinafres	Sopa Fei jão Verde	Creme de Alface	Sopa de Agrião
	Prato	Frango de Jardineira	Pescada c/ molho verde	Esparguete bolonhesa	Fofos de peixe	Cachupa
	Salada	Alface	Cenoura/Tomate	Alface/Milho	Cenoura/Alface	Tomate/Milho
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Salada Fruta

Dia 29 – Canja, \_\_\_\_\_, Salada de Alface, Fruta