

# ementa de novembro 2016



Dia II: Magusto a partir das 17:00, Recreio de Inverno.

DIAS	EMENTA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1 A 4	Sopa		<b>FERIADO</b>	Canja	Creme de ervilhas	Sopa Primavera
	Prato			Carne picada no forno c/ salsichas	Atum com legumes	Coelho estufado
	Salada			Alface/Milho	Tomate/Alface	Cenoura/Milho
	Fruta/Doce			Fruta	Doce	Fruta
7 A 11	Sopa	Canja	Sopa de Agrião	Creme de Abóbora	Puré de Cenoura c/ massinhas	Sopa Juliana
	Prato	Bifinhos c/ molho cogumelos	Pataniscas c/ arroz feijão	Almôndegas c/ esparguete	Salada de Maruca c/ feijão-frade	Arroz de pato escondido
	Salada	Alface/Cenoura	Cenoura/Tomate	Alface/Milho	Tomate/Alface	Cenoura/Milho
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Fruta
14 A 18	Sopa	Canja	Sopa Serrana	Creme de Legumes	Sopa Lombardo	Creme de Grão com espinafres
		Frango na Púcara	Bacalhau com Natas	Empadão carne com bacon	Salada do mar c/ salmão, delicias	Ensopado de Borrego
	Salada	Alface/Cenoura	Cenoura/Tomate	Alface/Milho	Tomate/Alface	Cenoura/Milho
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Fruta
21 A 25	Sopa	Canja	Creme espinafres	Sopa Feijão Verde	Creme de Grão	Sopa de Agrião
	Prato	Peitos frango recheados	Arroz de Perca	Fetuccine à Bolonhesa no forno	Bacalhau á Gomes de Sá	Feijoada
	Salada	Alface/Cenoura	Cenoura/Tomate	Alface/Milho	Tomate/Alface	Cenoura/Milho
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Fruta
28 A 02/12	Sopa	Canja	Creme ervilhas	Sopa Legumes	<b>FERIADO</b>	Canja
	Prato	Bifinhos frango Panados	Lasanha de peixe	Hambúguer grelhado c/ pála pála		Pilaf de Vaca com Legumes
	Salada	Alface/Cenoura	Cenoura/Tomate	Alface/Milho		Cenoura/Milho
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta