



# EMENTA DE NOVEMBRO 2023

DIAS	EMENTA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
6 a 10	Sopa	Canja	Sopa de Agrião	Creme de Abóbora	Puré de Cenoura c/ massinhas	Sopa Juliana
	Prato	Bifinhos Frango grelhados	Bacalhau à Brás	Rigattoni no forno	Empadão de peixe	Carne assada com castanhas
	Salada	Alface/Cenoura	Tomate	Alface/Milho	Alface	Tomate
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Salada Fruta
13 a 17	Sopa	Canja	Sopa Serrana	Creme de Legumes	Sopa Lombardo	Creme de Grão com espinafres
	Prato	Jardineira de frango	Solha com salada russa	Almôndegas	Salada peixe com grão	Perna de peru no forno
	Salada	Alface/Cenoura	Tomate	Alface/Milho	Alface	Tomate
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Salada Fruta
20 a 24	Sopa	Canja	Creme espinafres	Sopa Feijão-verde	Creme ervilhas	Canja
	Prato	Stroganoff c/ arroz	Filetes c/ arroz grelos	Rolo de Carne	Arroz de Perca	Cozido
	Salada	Alface/Cenoura	Tomate	Alface/Milho	Alface	Tomate
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Salada Fruta
27 a 01	Sopa	Canja	Sopa Espinafres	Creme de Grão	Sopa Nabiças	<b>FERIADO</b>
	Prato	Coxas frango no forno	Bacalhau com Natas	Chili	Atum com feijão-frade	
	Salada	Alface/Cenoura	Tomate	Alface/Milho	Alface	
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	