

# Ɛmenta de Fevereiro de 2024



DIAS	EMENTA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1 A 4	Sopa				Sopa Juliana	Creme de Grão
	Prato				Salada de Peixe C/ delicias, pimentos e cenoura	Carne à salsicheiro
	Salada				Alface	Tomate
	Fruta/Doce				Doce	Fruta
5 A 9	Sopa	Canja	Creme de Abóbora	Sopa Juliana	Creme Alface	Sopa Camponesa
	Prato	Massa à Piparote	Filetes Panados	Macarrão alla matriciana	Salada Atum c/ feijão-frade	Bifes grelhados c/ cogumelos
	Salada	Alface/Cenoura	Tomate	Alface/Milho	Alface	Tomate
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Fruta
12 A 16	Sopa	<b>FECHADOS</b>	<b>FECHADOS</b>	Canja	Sopa Juliana	Creme de Abóbora
	Prato			Esparguete á Bolonhesa	Pescada no Forno c/ Bacon	Peru tricolor
	Salada			Alface/Milho	Alface	Tomate
	Fruta/Doce			Fruta	Doce	Fruta
19 A 23	Sopa	Canja	Sopa Espinafres	Creme de Cenoura	Sopa Colorida	Creme Nabiças
	Prato	Frango na púcara	Bacalhau à Brás	Arroz carne picada no forno	Peixe-espada c/ legumes	Ensopado de borrego
	Salada	Alface/Cenoura	Tomate	Alface/Milho	Alface	Tomate
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Fruta
26/02 A 01/03	Sopa	Canja	Creme de Alface	Sopa Agrião	Creme de Legumes	Sopa de grão com espinafres
	Prato	Strogonoff	Bacalhau espiritual	Lasanha	Pataniscas C/ arroz feijão	Cachupa
	Salada	Alface/Cenoura	Tomate	Alface/Milho	Alface	Tomate
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Fruta
Bom Apetite!						