



EMENTA DE ABRIL DE 2024

DIAS	EMENTA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
01 A 05	Sopa	Canja	Creme agrião	Sopa Primavera	Creme Legumes	Sopa Grão
	Prato	Massa à Piparote	Maruca C/ legumes	Macarrão gratinado c/ carne picada	Sonhos de peixe	Carne peru à portuguesa
	Salada	Alface/Cenoura	Tomate	Alface/Milho	Alface	Tomate
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Salada de Fruta
8 A 12	Sopa	Canja	Sopa Juliana	Creme de Abóbora	Sopa espinafres	Creme cenoura c/ feijão-verde
	Prato	Jardineira de Frango	Empadão de peixe	Lasanha	Pescada Gratinada	Vitela estufada c/ cenoura
	Salada	Alface/Cenoura	Tomate	Alface/Milho	Alface	Tomate
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Salada de Fruta
15 A 19	Sopa	Canja	Sopa Agrião	Creme de Legumes	Sopa grão c/ Espinafres	Creme nabiças
	Prato	Frango estilo marroquino	Bacalhau Espiritual	Carne picada forno c/ salsichas	Arroz de peixe	Bifes grelhados com cogumelos
	Salada	Alface/Cenoura	Tomate	Alface/Milho	Alface	Tomate
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Salada de Fruta
22 A 26	Sopa	Canja	Creme Cenoura	Sopa Camponesa	Feriado	Canja
	Prato	Strogonoff	Bacalhau c/ Natas	Empadão carne		Bifes ao salsicheiro
	Salada	Alface/Cenoura	Tomate	Alface/Milho		Tomate
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta		Salada de Fruta
29 A 01	Sopa	Canja	Creme espinafres	FERIADO	Canja	Sopa de Nabiças
	Prato	Arroz de Frango c/ervilhas	Solha c/legumes		Salada de Salmão c/ salada russa	Cozido á Portuguesa
	Salada	Alface/Cenoura	Tomate		Alface	Tomate
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta		Doce	Salada de Fruta
Bom Apetite!						