

EMENTA DE JULHO DE 2024



DIAS	EMENTA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1 a 5	Sopa	Canja	Creme agrião	Sopa Primavera	Creme Legumes	Sopa Grão
	Prato	Perna de peru assada no forno	Bifinhos recheados queijo e fiambre	Esparguete à Bolonhesa	Strogonoff	Massa à Piparote
	Salada	Alface/Cenoura	Alface/Tomate	Alface/Milho	Alface	Tomate
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Salada de Fruta
7 a 12	Sopa	Canja	Sopa espinafres	Creme de Abóbora	Sopa Juliana	Creme cenoura c/ feijão-verde
	Prato	Bifes à pizzaiolo	Salada de aves com legumes	Lasanha	Arroz de aves no forno	Bifinhos à salsicheiro
	Salada	Alface/Cenoura	Cenoura/Tomate	Alface/Milho	Alface	Tomate
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Salada de Fruta
15 a 19	Sopa	Canja	Sopa Agrião	Creme de Legumes	Sopa grão c/ Espinafres	Creme de cenoura
	Prato	Bifes de Frango c/ Cogumelos	Pataniscas	Macarrão alla matriciana	Empadão de peixe	Carne peru à portuguesa
	Salada	Alface/Cenoura	Cenoura/Tomate	Alface/Milho	Alface	Tomate
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Salada de Fruta
22 a 26	Sopa	Canja	Creme Cenoura	Sopa Camponesa	Creme Coentros	Sopa Grelos
	Prato	Frango com logurte	Salada bacalhau c/ grão	Rolo carne	Filetes Perca Panados	Jardineira de Frango
	Salada	Alface/Cenoura	Cenoura/Tomate	Alface/Milho	Alface	Tomate
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Salada de Fruta
29 a 31	Sopa	Canja	Creme espinafres	Sopa Grão		
	Prato	Gratinado de Frango	Salada Peixe	Almôndegas		
	Salada	Alface/Cenoura	Cenoura/Tomate	Alface/Milho		
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta		
Bom Apetite!						

Estamos fechados de 1 a 16 de Agosto. Reabrimos dia 19 de Agosto.