

EMENTA DE JUNHO DE 2024



DIAS	EMENTA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3 a 7	Sopa	Canja	Sopa Nabiças	Creme de Cenoura	Sopa Agrião	Creme de legumes
	Prato	Salada de frango	Salada de Atum	Esparguete à bolonhesa	Filetes panados	Bifinhos c/ molho agridoce
	Salada	Alface/Cenoura	Tomate	Alface	Alface	Tomate
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Salada de Fruta
10 a 14	Sopa	Feriado	Canja	Sopa de Couve Lombarda	Creme coentros	Sopa de Grão
	Prato		Salada de salmão	Lasanha	Empadão de peixe	Perna peru forno c/ batatas coradas
	Salada		Tomate	Alface	Alface	Tomate
	Fruta/Doce		Fruta	Fruta	Doce	Salada de Fruta
17 a 21	Sopa	Canja	Sopa Colorida	Creme de Agrião	Sopa Espinafres	Canja
	Prato	Frango c/ ananas	Bacalhau com natas	Carne picada à minhota	Peixe em camadas	Massa à Piparote
	Salada	Alface/Cenoura	Tomate	Alface	Alface	Tomate
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Salada de Fruta
24 a 28	Sopa	Canja	Creme Espinafres	Sopa primavera	Creme Ervilhas	Sopa camponesa
	Prato	Bifes frango c/ natas e cogumelos	Sonhos de peixe	Fetuccine com carne e salsichas	Bacalhau com broa	Bifes à Milaneza com legumes
	Salada	Alface/Cenoura	Tomate	Alface	Alface	Tomate
	Fruta/Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Salada de Fruta
Bom Apetite!						

Dia 21 – Jantar convívio Piparote